



じょう もん まなび
縄文学びのガイド

きた じょう もん まな
北の縄文を学ぼう！
じょう もん
ビデオクリップ①～縄文ってなに？～



ビデオクリップ かいせつ じょうもん じ だい 解説（縄文時代ってどんな時代？）

ビデオクリップ かいせつ じょうもん ど き 解説（縄文土器でできたこと）

ビデオクリップ かいせつ じょうもん じん く よう す 解説（縄文人の暮らしの様子）

しら がくしゅうよう じょうもん ど き くわ 【調べ学習用】縄文土器に詳しくなろう！

しら がくしゅうよう じょうもん じ だい た もの くわ 【調べ学習用】縄文時代の食べ物に詳しくなろう！

しら がくしゅうよう じょうもん じん つか どう ぐ くわ 【調べ学習用】縄文人が使った道具に詳しくなろう！

ビデオクリップ①について調べられるところ

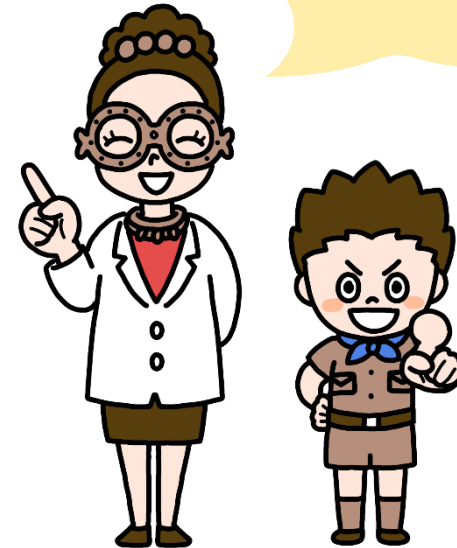
ワークシート①

ワークシート②

ワークシート① こた（答え）

ワークシート② こた（答え）

み
見たいページのタイトル
をクリックするとその
ページにジャンプできる
よ！





ビデオクリップ

解説（縄文時代ってどんな時代？）



縄文時代は、わたしたちが暮らす日本列島で今から約15,000年前から1万年以上の長い間続いた時代です。

また、この時代には「縄文土器」が使われました。縄文時代において、土器の形や飾り付けなどが、だんだん変わっていきました。そのため、使われていた土器の特徴などから古い順に、草創期、早期、前期、中期、後期、晩期の6つの時期に細かく分けられます。





ビデオクリップ

解説 (縄文土器でできたこと)



「縄文」とは、土器の表面に縄をころがしてつけた文様のことで、この文様がある土器を縄文土器と言います。山菜やドングリなどのアクを抜いて食べやすくしたり、食べ物が手に入りやすい冬には、秋に蓄えた干し魚を煮てスープにすることができるようになりました。

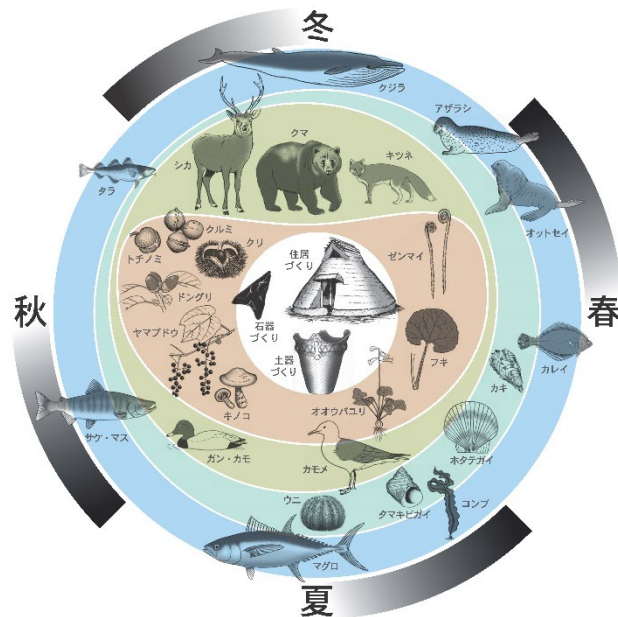
この土器のおかげで、海・川・森などの自然の恵みを上手に利用して、家を立て一か所で暮らす「定住生活」を始めることができたとも言われています。





ビデオクリップ

解説（縄文人の暮らしの様子）



こばやし たつお はかせ げんあん じょうもん
小林達雄博士の原案による「縄文カレンダー」

縄文時代は「氷河期」とも言われる旧石器時代から急激に暖かくなり、春には山菜がとれ、秋にはクルミやドングリなどの木の实がなる豊かな森が広がっていました。また、森の中に住むシカやウサギなどの動物が住んでいました。人々はクリやクルミなどの木の实や山菜、キノコなどの植物をとって食べていました。海や川では、サケやヒラメなどの魚をとり、また、シジミやアサリなどの貝を食べていました。さらに、人々はこの豊かな森や海の近くで生活できる家を作り、生活するようになりました。これを「定住生活」と言います。

が そう てい じゅう せい かつ はこ だて し きう いく い いん かい
画像提供：函館市教育委員会





【調べ学習用】縄文土器に詳しくなろう！

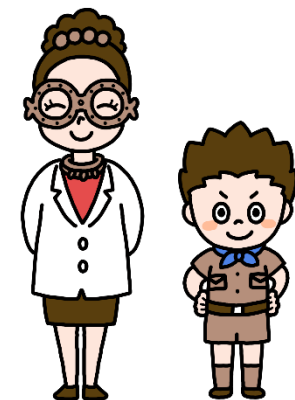
	そう そう き 草創期	そう き 早期	ぜん き 前期	ちゅう き 中期	こう き 後期	ばん き 晩期
げんざい く 現在から比べて	やく ねん まえ 約15,000年前 やく ねん まえ ～約10,000年前	やく ねん まえ 約10,000年前 やく ねん まえ ～約7,000年前	やく ねん まえ 約7,000年前 やく ねん まえ ～約5,500年前	やく ねん まえ 約5,500年前 やく ねん まえ ～約4,500年前	やく ねん まえ 約4,500年前 やく ねん まえ ～約3,500年前	やく ねん まえ 約3,500年前 やく ねん まえ ～約2,400年前
おも ど き 主な土器						
とくちょう 特徴	そこ まる ど き 底が丸い土器	そこ ど き 底がとがった土器 そこ まる たい ※底が丸かったり、平 ど き らな土器もありました。	えん どう けい 円筒形の そこ たいら ど き 底が平らな土器	ねん ど ひも 粘土紐で そうしよく ど き 装飾された土器	さまざまな形の土器 きゅう す ど き 急須のような土器も どう じょう 登場	げいじゆつてき 芸術的な せいこう ど き 精巧な土器
はっけん いせき 発見された遺跡	おおだい やまもと い せき 大平山元遺跡 あおもり けん そと が はままち (青森県外ヶ浜町)	ちようしち や ち かいづか 長七谷地貝塚 あおもり けん はちのへ し (青森県八戸市)	さんないまる やま い せき 三内丸山遺跡 あおもり けん あおもり し (青森県青森市)	ご しょ の い せき 御所野遺跡 いわて けん いちのへ まち (岩手県一戸町)	かき の しま い せき 垣ノ島遺跡 はこだて し (函館市)	かめ が おかせつ き じ だい い せき 亀ヶ岡石器時代遺跡 あおもり けん し (青森県つがる市)

じようもん ど き まんねん い じよう
縄文土器は1万年以上にわたり作られ続けましたが、時代や地域によって特徴が見られます。

ど き に ちようり ちょ ぞう
土器によって、「煮る」などの調理や「貯蔵」もできるようになりました。

に かた かん そう た もの すい ぶん ふく やわ き
「煮る」ことにより、堅いものや乾燥させた食べ物が水分を含んで柔らかくなり、クリなどの木
み ぬき おお し ぜん めぐ り よう ど き
の実のアク抜きもでき、より多くの自然の恵みを利用できるようになりました。土器によって、
ひと びと しょくりよう ぶ そく こま すく い
人々が食料不足で困ることが少なくなったと言われています。

が ぞう しゅう てん じようもん あかひす
画像の出典：JOMON ARCHIVES





【調べ学習用】縄文時代の食べ物に詳しくなろう！



はっけん おおふね いせき はこだてし
発見されたクリ【大船遺跡（函館市）】



はくつちゅう かいづか きたこがねかいづか だてし
発掘中の貝塚【北黄金貝塚（伊達市）】

の やま 野山ではクリやクルミなどの木の^き実や山菜、キノコなどを^たとって食べていました。また、森に^{もり}いるシカやノウサギなどの動物の^{どうぶつ}狩りをしていました。海や川では、サケやヒラメなどの^{うみ}魚を^{さかな}とり、また、シジミやアサリなどの^{かい}貝を^{あつ}集めて^た食べていました。

とうじ ひとひと た もの かいづか し
当時の人々の食べ物は「貝塚」によって知ることができます。「貝塚」は食べた貝の貝殻が^つ捨てられて^{そう}積もった^{ばしょ}層になった場所です。

が ぞう しゅうてん じゅうもん あかいす
画像の出典：JOMON ARCHIVES





【調べ学習用】縄文人が使った道具に詳しくなろう！



つりばり いり え かいづか どう や こ ちょう
釣針【入江貝塚（洞爺湖町）】



いし ざら いし おおぶね い せき はこだてし
石皿とすり石【大船遺跡（函館市）】



てい ない つく いし は もの や
丁寧に作られた石の刃物（矢じりやナイフ）
かきの しま い せき はこだてし
【垣ノ島遺跡（函館市）】



人々は海や川の近くに住み、貝を採り、丸木舟に乗り、沖に出て漁も行いました。そこでは動物の角や骨から作った釣針によって魚を釣ったり、銚や網で捕まえたりしていました。また、堅い木の実は石皿にのせすり石ですりつぶし食べやすくしました。

また、硬く鋭い矢じりを付けた弓矢で、遠くからでも狩りができるようになりました。このようなさまざま道具を使うことで、人々の食料はずっと豊かになったと言われています。



ビデオクリップ①について調べられるところ



●函館市縄文文化交流センター

住所 函館市白尻町551-1

電話 0138-25-2030

公式HP

[函館市縄文文化交流センター](#)

開館時間 4月～10月 9:00～17:00 / 11月～3月 9:00～16:30

休館日 月曜日（祝・休日の場合は翌日）

毎月最終金曜日 / 年末年始（12月29日～1月3日）

入館料 個人

大人300円

小・中学生・高校・大学生150円

団体(20名以上)

大人240円

小・中学生・高校・大学生120円

ホームページで
調べてみよう！



●入江・高砂貝塚館

住所 虻田郡洞爺湖町高砂町44

TEL 0142-76-5802

公式HP

[入江高砂貝塚館](#)

開館時間 9:00～17:00

休館日 月曜日（祝・休日の場合は翌日）

入館料 無料



●北黄金貝塚情報センター

住所 伊達市北黄金町75

TEL 0142-24-2122

公式HP

[伊達市噴火湾文化研究所](#)

開館時間 9:00～17:00

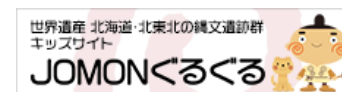
休館日 12月1日～3月31日

入館料 無料

●おすすめのページ

「縄文時代ってどんな時代？」

<https://jomon-japan.jp/kids/study/outline/>



画像の出典・提供：

JOMON ARCHIVES

函館市教育委員会

ワークシート

ねん 年
くみ 組
な まえ 名前

きた じょう もん まな
北の縄文を学ぼう!

じょう もん
ビデオクリップ①～縄文ってなに?～

じょう もん じ だい いま なん ねん まえ はじ つづ
①縄文時代は今から何年前に始まり、どのくらい続いたのだろう。

じょう もん じ だい よ
②どうして「縄文時代」と呼ばれているのだろう。

じょう もん ど き
③縄文土器についてわかったことをメモしよう。

ワークシート

ねん 年
くみ 組
なまえ 名前

きた じょうもん まな
北の縄文を学ぼう!

じょうもん
ビデオクリップ①～縄文ってなに?～

じょうもん じん つか どうぐ なまえ どうぐ つか かんが
④縄文人が使った道具の名前とその道具をどのように使ったか考えよう。

	どうぐ なまえ 道具の名前	つか かた 使い方
		
		
		

ワークシート

こた
答え

ねん 年
くみ 組
な まえ 名前

きた じょう もん まな
北の縄文を学ぼう!

じょう もん
ビデオクリップ①～縄文ってなに?～

じょう もん じ だい いま なん ねん まえ はじ つづ
①縄文時代は今から何年前に始まり、どのくらい続いたのだろう。

いま やく まん せんねんまえ やく まんねん い じょうつづ
今から約1万5千年前から約1万年以上続いた。

じょう もん じ だい よ
②どうして「縄文時代」と呼ばれているのだろう。

じ だい ど き ひょうめん なわ め も よう じょうもん ど き つか
この時代には、土器の表面に縄目の模様のある「縄文土器」が使われたから。

じょうもん ど き
③縄文土器についてわかったことをメモしよう。

なべ たべ もの に ちょうり
鍋のように食べ物を煮て調理した。

たべ もの ほぞん ようき つか
食べ物などを保存する容器として使った。

ど き どうぐ つか ていじゅうせいかつ
土器などの道具を使うことで、定住生活ができるようになった。

ワークシート

こた
答え

きた じょう もん まな
北の縄文を学ぼう！

じょう もん
ビデオクリップ①～縄文ってなに？～

ねん 年
くみ 組
な まえ 名前

じょうもん じん つか どうぐ なまえ どうぐ つか かんが
④縄文人が使った道具の名前とその道具をどのように使ったか考えよう。

	どうぐ なまえ 道具の名前	つか かた 使い方
	じょうもん ど き 縄文土器	ちゅうり ちや ぞう つか 調理や貯蔵に使った。
	いし は もの せき ぞく 石の刃物（ナイフ・石鏃）	かり にく き かわ 狩りをしたり、肉を切ったり皮をはいだりした。
	いし ざら いし 石皿とすり石	かた き み たべ 堅い木の実をすりつぶし食べやすくした。